

基督教家庭服務中心轄下的足頤專業足部護理服務於2017年5月開始投入服務，以一站式跨專業團隊提供上門或中心為本的服務，評估長者足部及提供護理，提升長者及其家人的生活質素。

本服務以中心或到戶形式，由護士、物理治療師、職業治療師、足部護理員及足病診療師組成的團隊為服務使用者進行評估，提供合適的足部護理服務或跟進。

#### 服務對象

- 有足部護理需要的長者，其他有需要或有興趣人士
- 需要訂製特別鞋墊人士



#### 長者足部常見問題

長者常見足部問題包括灰甲(真菌感染)、趾甲增厚及變形、陷甲、足部皮膚乾燥、香港腳(足癬)、足跟皮膚龜裂、足部傷口(糖尿病或足部血管病變引致)、雞眼等。

#### 對長者之影響

這些足部問題常引致活動受限、經常跌倒、局部足部皮膚發炎、足部或關節疼痛、真菌感染身體其他部分或同住家人，嚴重影響長者生理及心理的健康。



## 聯絡我們

#### 辦公室地點

九龍新蒲崗太子道東698號  
寶光商業中心601室  
電話 2997 8028  
傳真 2997 8082  
電郵 cf@cfsc.org.hk

#### 服務地點

黃大仙彩虹道121號  
啟德花園第二期一樓B室

#### 服務時間

星期一至星期六 上午8時至下午6時  
星期日及公眾假期休息



## 服務內容

#### 你有以下煩惱嗎?

- 香港腳
- 足部傷口
- 足部皮膚乾裂痕癢
- 灰甲/陷甲
- 經常跌倒
- 足跟皮膚龜裂
- 腳痛
- 雞眼

#### 足患評估及感染控制指導



由護士及治療師上門或於中心替服務使用者進行足患評估，並教導預防發炎方法。

#### 足部血流檢測



利用超聲波掃描測試足部血液循環狀況，作出適時診斷。

#### 灰甲、厚甲護理



由護士或足部護理員提供腳甲護理服務。

#### 足部傷口護理



由護士或足部護理員協助護理傷口。

#### 訂造矯形鞋墊



由治療師或足病診療師為服務使用者度身訂造矯形鞋墊。

#### 建議健步鞋



為服務使用者提供相關建議或買鞋小貼士。

#### 代購足部護理用品



根據個別情況，建議或協助購買相關用品。

#### 家居、鞋履評估及防跌評估教育



由治療師上門檢查家居環境及檢查鞋履，提供防跌建議及指導。

足頤  
COMFY !! FOOT

# 足頤

足頤專業  
足部護理服務  
COMFY FOOT  
QUALITY FOOTCARE SERVICE

☎ 2997 8028

基督教家庭服務中心  
Christian Family Service Centre



### 注意個人衛生

預防足癬(香港腳)



### 穿著合適

鞋及鞋墊



### 勤潤膚

不要讓雙腳乾燥



### 定期檢查

足部血液循環狀況(血流測試)及  
足弓健康狀況

# 足健



# 頤康



### 如患糖尿病或靜脈曲張

須格外護理足部,預防足部血管病變



### 正確使用

物品修剪趾甲,免受損傷

雙腳陪伴長者同行數十年了,好好呵護它吧!



### 患有陷甲、雞眼

須及早求醫,接受治療



### 盡早求醫

避免足患惡化