

## 足部血流量檢測儀 Foot Doppler

- ✧ 是一種非侵入性的方法，用來評估足部周邊血管血流情況
- ✧ 踝肱指數 (Ankle Brachial Pressure Index - ABPI) 的計算方法：同時使用血壓計，可以量度兩邊上臂肱動脈 (Brachial pulse)、小腿的脛後動脈 (Post tibial pulse) 及足背動脈 (Dorsalis pedis pulse) 的收縮壓 (Systolic BP)
- ✧ 踝肱指數 (ABPI) 測量可以用於預測足部周圍動脈阻塞性疾病的嚴重程度，並對腿部潰瘍的病程和處理進行評估。如果顯示有血管疾病，可以及早轉介專科醫生做進一步檢查，例如血管造影以便更準確診斷病症
- ✧ 然而，踝肱指數 (ABPI) 存在已知問題，例如對存在動脈鈣化 (血管硬化) 的患者的測量結果不可靠。動脈硬化會導致腳踝血壓測量值虛假地升高，從而導致假陰性 (false negative) 的出現

### 計算踝肱指數：

右下肢：數值較高的右小腿的脛後動脈或足背動脈的收縮壓 (SBP of Rt dorsalis pedis or post tibial artery)  
數值較高的上臂肱動脈的收縮壓 (Highest SBP of left or right brachial artery)

左下肢：數值較高的左小腿的脛後動脈或足背動脈的收縮壓 (SBP of Lt dorsalis pedis or post tibial artery)  
數值較高的上臂肱動脈的收縮壓 (Highest SBP of left or right brachial artery)

ABPI Leg : P Leg  
P Arm

PLeg is the systolic blood pressure of dorsalis pedis or posterior tibial arteries

PArm is the highest of the left and right arm brachial systolic blood pressure

### 結果的解讀：

- ✧ 正常人腳踝處的血壓值應該會比肘部的血壓值稍高。如果踝肱指數的數值大於 0.9 則認為是正常的 (即沒有患周圍動脈阻塞性疾病)
- ✧ 然而，如果踝肱指數大於 1.2 也被認為是不正常的，這種情況提示可能有動脈壁鈣化和血管硬化，可能是嚴重的周圍血管疾病的表現
- ✧ 在沒有其他可以顯著影響下肢動脈的條件下，下列的踝肱指數值可以用於預測周圍動脈阻塞性疾病的嚴重程度，並對腿部潰瘍的病程和處理進行評估

| 踝肱指數    | 釋義                 | 需要採取的行動 |
|---------|--------------------|---------|
| >1.2    | 不正常(可能有動脈壁鈣化和血管硬化) | 接受治療及跟進 |
| 0.9-1.2 | 正常                 | 無需      |
| ≤ 0.90  | 動脈疾病               | 接受治療及跟進 |